

**DNEVNI CENTAR ZA REHABILITACIJU I RADNE AKTIVNOSTI
„SUNČEV SJAJ“, NAŠIČKA 3, ZAGREB**

**IZVJEŠĆE O RADU CENTRA SUNČEV SJAJ
ZA 2023. GODINU**

U Zagrebu, siječanj 2024. g.

Centar Sunčev sjaj osnovan je 2008.godine, a rad s korisnicima započeo je 01.01.2010. Djelatnost ustanove je pružanje usluge cjelodnevnog boravka koji uključuje: prehranu, njegu i brigu o zdravlju, edukacijsku i psihosocijalnu rehabilitaciju, fizikalnu terapiju, radne aktivnosti, kineziterapiju i sportske aktivnosti, glazbu terapiju, organizirano provođenje slobodnog vremena i savjetodavni rada za osobe starije od 21 godine s mentalnim oštećenjem i psihičkim bolestima kao pridruženim teškoćama.

DOBNO - SPOLNA STRUKTURA KORISNIKA:

DOB	M	Ž	UKUPNO
Od 21 do 30 godina	5	2	6
Od 31 do 40 godina	11	3	15
Od 41 do 50 godina	7	6	13
Od 51 god. nadalje	3	0	3
ukupno	26	11	37

Početkom 2023. godine Centar je pružao uslugu cjelodnevnog boravka za 39 korisnika, a na kraju godine za 37 korisnika čije troškove usluge snosi Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji, i socijalne politike.

BROJ SMJEŠTENIH KORISNIKA PREMA IZVORU PLAĆANJA SMJEŠTAJA

U CIJELOSTI MSPM	12
MSPM + PARTICIPACIJA KORISNIKA	25
UKUPNO	37

Svi korisnici imaju sniženo intelektualno funkcioniranje, no pored mentalnih oštećenja, neki od njih imaju višestruka oštećenja:
tjelesna (cerebralna dječja paraliza, skolioza, pes equinus, pes planovalgus, dysfunctio tubae auditivae, tetraparesis, bronhitis i sl),
psihička (latentna paranoidnost, psihoza)
senzorna (strabizam, amblyopia, hypoacusis i sl.)

Rad Centra organiziran je u sjedištu Centra, u jednoj smjeni od 07 – 16 sati. **Stručni tim** Centra čine:

- mag.edukacijske rehabilitacije
- viši radni terapeuti
- prof. kineziolog
- medicinska sestra

Jedan zaposlenik u svom radnom vremenu obavlja poslove zaštite osobnih podataka, službenik je za informiranje i stručnjak zaštite na radu.

Svi zaposlenici članovi su strukovnih komora i redovito su pohađali usavršavanja. U ovoj godini zaposlenici su prisustvovali usavršavanjima on line putem Zoom aplikacije i uživo.

Prema planiranom godišnjem programu provodilo se:

EDUKACIJSKA I SOCIJALNA REHABILITACIJA - radilo se na:

- poticanju kognitivnog razvoja (pisanje velikih tiskanih slova, imenovanje slova, prepisivanje riječi, sinteza i analiza riječi, stvaranje priče prema poticaju, opisivanje predmeta, opis lika, čitanje knjiga posuđenih u knjižnici, prepričavanje, memoriranje, pravopis, prepoznavanje i imenovanje brojeva, pojam količine, računске operacije zbrajanja, oduzimanja, množenja i dijeljenja.),
- razvoju receptivnog i ekspresivnog govora (učenje novih pojmova uz slike, predmete, situacije, izrada plakata-fotografija, crtež, tekst, igranje uloga, pričanje priča i sl.)
- pružanju pomoći pri snalaženju u vremenu i prostoru
- poticanju društveno prihvatljivog ponašanja korisnika
- razvoju socijalnih i emocionalnih osobina
- uklanjanju nepoželjnih oblika ponašanja

BRIGA O ZDRAVLJU - provodilo se:

- praćenje općeg zdravstvenog stanja kroz: promatranje korisnika (i to općeg izgleda, pokretljivosti, promjene ponašanja i sl.), mjerenje tlaka, pulsa i temperature.
- davanje terapije korisnicima u vrijeme ručka
- pomoć kod higijene ruku, lica i glave (pranje ruku, rezanje noktiju, umivanje, češljanje, pranje zubi
- pomoć kod toaleta tijekom mjesečnice
- pomoć prilikom hranjenja (rezanje mesa i ulijevanje napitaka)
- zdravstveni odgoj:
- poučavanje o higijeni tijekom mjesečnice
- poučavanje o pravilnoj higijeni ruku, lica i glave, zubiju
- poučavanje o osobnoj higijeni tijela (tuširanje)
- poučavanje o štetnosti konzumiranja alkohola i duhanskih proizvoda

KINEZITERAPIJA I REKREATIVNO-SPORTSKE AKTIVNOSTI (kineziologije) provodile su se s 36 korisnika i to:

- hodanja i trčanja (postrojavanje u vrstu, kolonu, krug, polukrug, metodika učenja trčanja, hodanje i trčanje na različite načine, hodanje uzduž prepreka, slobodno pretrčavanje prepreka do 20 cm. visine, hodanje po uskoj površini, rekreativna hodanja.)
- skokovi (sunožni, na jednoj nozi, različite kombinacije skokova na jednoj i obje noge, skok u dalj)
- bacanja, hvatanja, gađanja (bacanje loptice u dalj s mjesta lijevom i desnom rukom, bacanje lakših lopti o tlo na različite načine i hvatanje, gađanje lopticom u cilj s različitih udaljenosti, bacanje lakših lopti u zid na različite načine i hvatanje, gađanje lopticom u pokretni cilj s udaljenosti do 5 m.)
- dizanja i nošenja (dizanja i nošenja medicinke na različite načine i dizanje i nošenje različitih predmeta različitih veličina u dvoje)
- kotrljanje
- igre (elementarne igre s trčanjem, skakanjem, bacanjem, štafetne igre)
- košarka (osnovno kretanje igrača bez lopte, elementi tehnike s loptom)
- nogomet (osnovno kretanje igrača bez lopte, elementi tehnike s loptom)
- korektivna gimnastika (rad na strunjači za leđa i trbuh, rad uz švedske ljestve za cijelo tijelo, rad s loptama za gimnastiku, rad sa štapovima za gimnastiku)
- rukomet (osnovno. kretanje igrača bez lopte i elementi tehnike s loptom, šutiranje na gol)
- kuglanje

- stolni tenis
- odbojka (osnovni elementi: vršno odbijanje, podlaktično odbijanje, donji i gornji servis)
- nogomet (dodavanja loptom u paru u mjestu i kretanju, šut nogom L i D, štopanje lopte, dodavanje špicom, unutarnjim bridom te vanjskim, šutiranje na gol)
- borički sportovi (karate-osnovni elementi kretanja, udarci prema naprijed, donji, srednji i gornji blok, udarci nogama u četiri smjera)

U protekloj godini korisnici su sudjelovali na sportskim natjecanjima u bowlingu i plivanju u sklopu Specijalne olimpijade.

RADNO-TERAPIJSKE AKTIVNOSTI

Radno terapijske aktivnosti provodile su se sa svim korisnicima u Centru i to:

- Osposobljavanje za što samostalnije izvođenje aktivnosti samozbrinjavanja, produktivnosti i slobodnog vremena
- Poboljšanje preciznosti i točnosti izvođenja
- Praćenje naputaka radnog terapeuta
- Očuvanje postojeće senzomotorike, te njeno poboljšanje
- Poboljšanje koncentracije, pažnje, te verbalne i neverbalne komunikacije

Uvježbavalo se:

1. Aktivnosti produktivnosti

- Pospremanje radnog prostora i materijala za rad, te pripreme materijala potrebnog za rad
- Briga o sobnom cvijeću

2. Aktivnosti samozbrinjavanja

- Priprema stola i suđa za ručak
- Pospremanje stola i suđa nakon ručka u perilicu za suđe, a zatim i u ormare
- Priprema doručka – jednostavnog obroka
- Priprema toplih napitaka; kave, cappuccina, čaja
- Odlazak u trgovinu (kupnja potrebnih namirnica, te korištenje novca)
- Održavanje radnog prostora i materijala
- Aktivnosti glačanja kuhinjskih krpa i stolnjaka
- Usisavanje
- Briga o odjeći i obući (presvlačenje korisnika u čistu obuću, vješanje jakni, zakopčavanje jakni)
- Vezivanje vezica

3. Aktivnosti slobodnog vremena

- Upotreba raznog didaktičkog materijala
- Igranje društvenih igara
- Razvojne igre (osmišljavanje i crtanje likova, kreativno i prostorno mišljenje, pronalazak razlika na dvjema slikama)
- Vježbe logičke vještine (grupiranja i isključivanja objekata koji ne pripada skupini)
- Vježbe pamćenja (identično ponavljanje demonstriranog zadatka, prepoznavanje raznih pojmova, igre asocijacije)

- Šetnje
- Gledanje filmova i tv- serija, te razgovori o gledanom sadržaju
- Slušanje glazbe i proslave rođendana korisnika
- Planiranje aktivnosti kroz vikend
- Čitanje dnevnih tiskovina, te razgovor o pročitanom sadržaju

RADNO-TERAPIJSKE AKTIVNOSTI - provodilo se:

- Osposobljavanje za što samostalnije obavljanje pojedinih koraka radnih aktivnosti
- Razvijanje radnih navika
- Poboljšanje koncentracije i produljenje pažnje usmjerene na obavljanje radnih aktivnosti
- Poboljšanje pamćenja
- Poticanje na korištenje naučenih tehnika i vještina
- Održavanje postojeće fine motorike i njezino poboljšanje kod korisnika gdje je to potrebno
- Poboljšanje senzorne funkcije korisnika
- Poboljšanje preciznosti izvođenja
- Praćenje naputaka radnog terapeuta, te time poticanje točnosti same izvedbe koraka radno - terapijske aktivnosti
- Uvježbavanje razlikovanja boja i oblika
- Poticanje motivacije za obavljanje radnih aktivnosti
- Poticanje kreativnosti i inovativnosti
- Poticanje na timski rad
- Poticanje na samostalno pronalaženje rješenja za problem (npr. prekratki konac za pravljenje čvora)
- Poboljšanje komunikacijskih vještina korisnika
- Poboljšanje socijalizacije korisnika

Radne aktivnosti koje su se uvježbavale su :

- Vezenje, izrada goblena i šivanje
- Kaširanje
- Košare od špage i kartonskih kutija
- Božićni, proljetni i uskrсни ukrasi
- Nizanje perlica
- Makrame tehnika
- Upotreba škara
- Oblikovanje papira i kartona
- Salvetna tehnika

U mjesecu srpnju odlazilo se na kupanje na plivalište Mladost, šetnju oko Jarunskog jezera i u posjet Zoološkom vrtu.

U kolovozu se išlo na ljetovanje u Novi Vinodolski. Išla su tri voditelja i 24 korisnika. Ljetovanje je bilo organizirano u suradnji s Poglavarstvom Grada Zagreba i Udrugom za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima Grada Zagreba. Kao i do sada, bilo je puno kupanja, plesa i igara, druženja s korisnicima iz drugih ustanova.

U vrijeme Uskršnjih i Božićnih blagdana korisnici su izrađivali prigodne poklone i ukrase koji su bili izloženi u Centru.

Slobodno vrijeme organizirano je u suradnji s Udrugom «Sjaj» . Korisnici su posjetili kino i muzeje.

U 12. mjesecu održan je Dan otvorenih vrata Centra Sunčev sjaj. Prezentiran je rad s korisnicima u nekoliko područja. Gosti i roditelji korisnika dobili su uvid u rad s korisnicima, neki su i sudjelovali u zajedničkom radu. Bila je to prilika i za ugodno druženje u blagdansko vrijeme.

U protekloj godini Centar je nastavio suradnju s Ministarstvom pravosuđa, probacijski ured. U centar dolaze osobe na izvršavanje rada za opće dobro i uključeni su u poslove čišćenja i održavanja prostora.

Predsjednica Upravnog vijeća:

ravnateljica:

Vesela Primorac, dipl.ing.

Mirna Voljevica, bacc.therap.occup.